



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate

swiss olympic | MEMBER

Commitments für KMS-Trainierende (Erwachsene, Jugendliche)

Anhang 6 zu Corona EXIT-Konzept SKF / KMS 01

Partnerorganisation der SKF



Ich:

01. bin mir bewusst, dass das Training nach vorgegebenem, behördlich verfügbarem, Konzept durchgeführt wird
02. unterschreibe das persönliche Commitment und stelle es vorgängig dem Centerleiter per Mail zu
03. gestalte meine An- und Abreise zum und vom Center individuell und vermeide, wenn immer möglich, die Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. Meine Reisekoordinaten lege ich dem Centerleiter offen
04. ich akzeptiere, dass ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt
05. weiss, dass ich bei Krankheitssymptomen nicht ins Training komme und den Centerleiter umgehend informiere damit dieser die Mitglieder meiner Trainingsgruppe benachrichtigen kann
06. notiere auch meine eigenen Kontaktpersonen und beobachte deren Gesundheitszustand
07. hinterlege beim Centerleiter meine persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern)
08. ziehe mich zu Hause um, dusche auch zu Hause, nehme meine eigene Trinkflasche mit und entsorge Abfall zu Hause
09. reinige die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden)
10. trainiere nur auf dem mir zugewiesenen Platze von 10m² und verzichte bei der Ausführung der Techniken auf Kampfschreie (Kiai) und übermässige Atmung
11. vermeide jeglichen Körperkontakt und halte den Abstand von 2m strikte ein
12. gehe nach dem Training möglichst rasch nach Hause
13. halte alle geltenden Regeln des Bundesamts für Gesundheit auch ausserhalb des Centers ein

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....

Unterschrift gesetzlicher Vertreter:

.....